



Памятка для родителей

Рисование песком на световом столе

«Позвольте ребёнку творить!»

Особый интерес у детей и взрослых вызывает рисование песком. Необычное искусство рисовать песком называется **Sand Art**, то есть «искусство песка», создание рисунков на поверхности стекла.

Песочная терапия помогает одновременно реализовать два направления:

- восстанавливать, компенсировать и корректировать глазодвигательные, зрительные и психические функции.

Занятия с песком очень полезны:

- ❖ вызывают эмоционально - положительные состояния, удовольствие от игры;
- ❖ погружают в мир своих желаний, дают возможность помечтать, пофантазировать;
- ❖ воспитывают эстетический вкус;
- ❖ снижают тревожность, агрессию;
- ❖ позволяют преодолеть чувство страха;

Занятия с песком полезно использовать с детьми замкнутыми, застенчивыми, неуверенными в себе, так как рисунок на песке, в отличие от бумаги, легко удалить или изменить. Соприкосновения с песком снимают стресс, напряжение.

- ❖ развивают коммуникативные навыки и социальную активность;
- ❖ повышают тактильную чувствительность;
- ❖ развивают мелкую моторику рук;
- ❖ развивают пространственные представления, ориентировку на плоскости;
- ❖ дети овладевают практическими навыками, осуществляя творческий замысел;
- ❖ расширяют кругозор.

Подсветка стола, предназначенного для рисования песком, служит адекватным раздражителем для зрительного анализатора и обеспечивает комфортные условия для работы глаза.

Занятия с песком не имеют возрастных ограничений и могут использоваться для работы с детьми, начиная с 2-3-х летнего возраста. Длительность занятий для детей до 5 лет составляет 10 минут, старше 5 лет – 20 минут.

Подготовила: учитель-дефектолог Н.А.Саунина